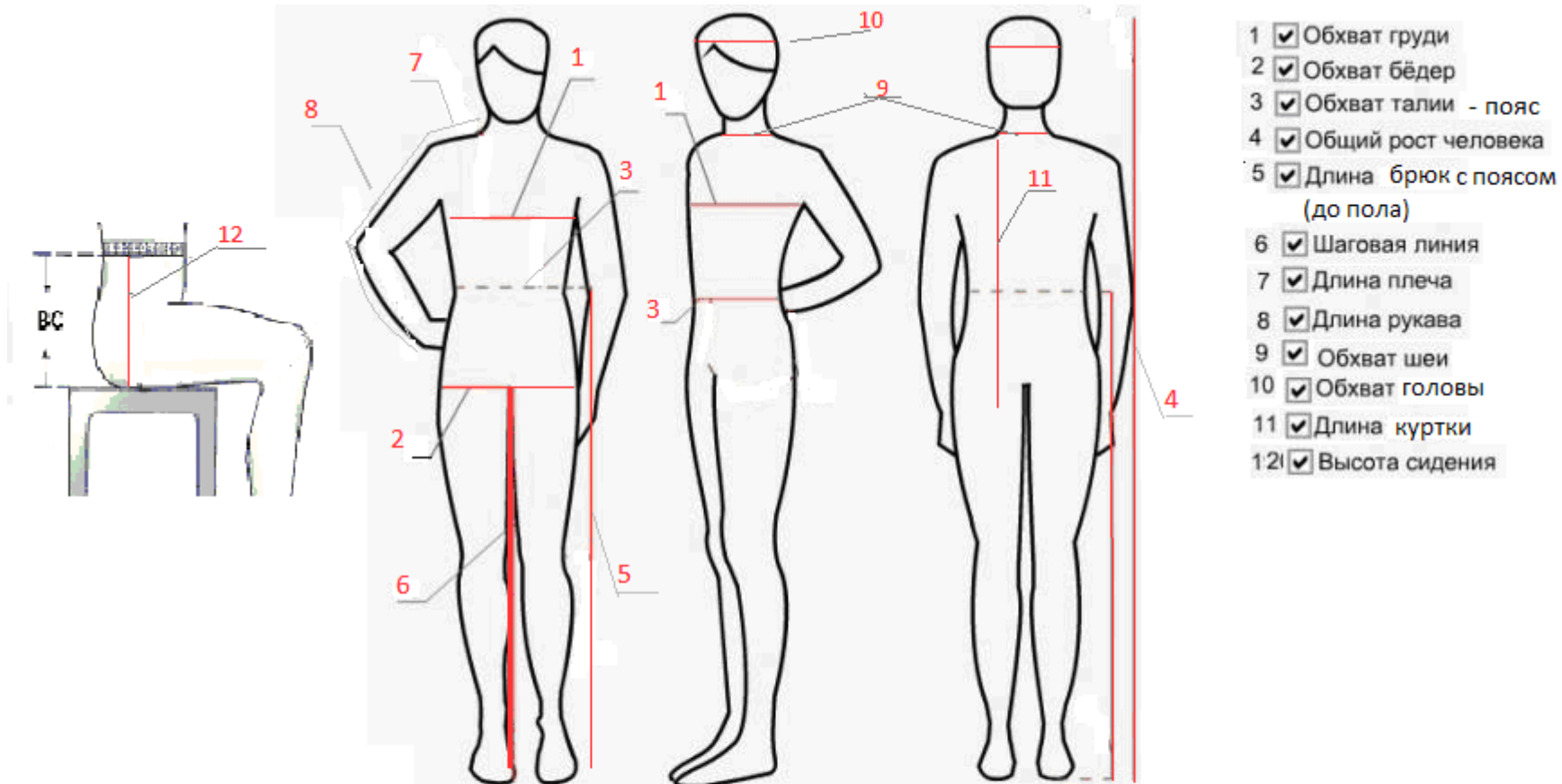


## КАК СНЯТЬ МЕРКИ



Чтобы снять мерки, возьмите мерную ленту (портновский сантиметр) и измерьте человека в прилегающей одежде без обуви, при ровном дыхании. Лента должна плотно прилегать к фигуре, но не должна быть натянута. Сделайте измерения так, как показано на рисунке. Высоту сиденья измеряют у человека сидящего на ровной, твёрдой поверхности.